

大学生のための！ 時間管理講座

2022 秋！

こんなことで困っていませんか？

- 課題の提出が間に合わない…
- やることが多くて何から手を付けて良いかわからない…
- 大事なことほど後回しにしてしまう…

参加者
募集

第1回：スケジュールとタ
スクを「見える化」して、
自分の時間を管理しよう

11月17日(木) 16:40~18:00

第2回：後回ししがちな課題
を分解して取り組みやすく
しよう

11月24日(木) 16:40~18:00

●オプション(自由参加):時間管理アワー(応用編)

# 1	時間管理と脳の働き	12月1日	※全て木曜 16:40~ 1時間程度
# 2	自分のタスクを分解しよう	12月8日	
# 3	長期的スケジュールを 立てよう(試験対策!)	12月15日	
# 4	苦手な時間管理と 付き合い方コツ	12月22日	

場所:伊都キャンパ
スセンターゾーン
ビッグさんど2F

レクチャーと
簡単なワーク☆

時間管理術を自分
に合わせて応用し、
習慣化しよう!

お問い合わせは キャンパスライフ・健康支援センター 学生相談室

TEL: 092-802-5881 (平日10:00~17:00)

E-mail:kouza@chc.kyushu-u.ac.jp 担当: 船津

【お申込み】こちらのQRコードから、申込フォームに入力してください

